

**План заходів  
спрямованих на запобігання  
та протидію булінгу (цькуванню)  
на 2021-2022 навчальний рік**

<b>№ п/п</b>	<b>Назва заходу</b>
<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Організаційно-методична робота</b>	
<b>1</b>	Організація безперервної роботи анонімної скриньки для звернень курсантів та студентів до психолога в режимі питання-відповідь
<b>2</b>	Розробка методичних рекомендацій та матеріалів для проведення методичних занять з особовим складом Академії на теми: «Методика роботи щодо попередження конфліктів», «Рекомендації щодо забезпечення соціально-психологічної взаємодії та підтримки оптимального мікроклімату в курсантських підрозділах», «Профілактика та попередження суїцидальної поведінки в курсантському середовищі»
<b>Психодіагностична робота</b>	
<b>1</b>	Проведення аналізу психологічної сумісності курсантів у навчальних групах
<b>2</b>	Дослідження адаптивного стану 1-го навчального курсу за допомогою комплексу методичних матеріалів, індивідуальних бесід та спостереження
<b>3</b>	Вивчення морально-ділових якостей кандидатів на призначення молодшими командирами

4	Проведення соціометричних досліджень міжособистісних відносин в навчальних групах 1-го та 2-го курсів
5	Проведення моніторингу рівня нервово-психічної стійкості курсантів всіх навчальних курсів
<b>Корекційно-профілактична робота</b>	
1	Проведення консультаційних та профілактичних бесід із курсантами Академії з метою реалізації психологічної підтримки
2	Надання психологічну допомогу курсантам, у яких виникли труднощі в адаптації до умов навчального збору в Академії
3	Здійснення психопрофілактичної роботи з особовим складом Академії, участь у відкритих лекціях із персоналом та особовим складом Академію на тему «Протидія булінгу»
4	Проведення профілактично-розвиваючих занять та лекцій-бесід з елементами тренінгових вправ з курсантами навчальних курсів: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Успішна адаптація першокурсника»</li> <li>- «Стрес і стресостійка поведінка»</li> <li>- «Ефективна комунікація»</li> <li>- «Гармонія: пошук та здобуття»</li> <li>- «Мотивація та успіх»</li> <li>- «Навички саморегуляції»</li> </ul>
5	Надання психологічної допомоги курсантам та студентам 1-го навчального курсу, які мають знижений адаптаційний рівень
6	Проведення профілактично – розвиваючих занять з курсантами та студентами 1–го навчального курсу з метою сприяння адаптації та попередження дезадаптаційних розладів
7	Проведення практичних занять з молодшими командирами: «Роль молодшого командира у створенні позитивного психологічного клімату в колективі», «Позитивний соціально-психологічний клімат в колективі»
8	Проведення психологічних тренінгів для корекції міжособистісних відносин в навчальних групах

<b>9</b>	Проведення практичних занять (на основі прикладів та вправ) з курсантами 1-го та 2-го курсів: «Методи вирішення конфліктних ситуацій»
<b>10</b>	Проведення релаксаційно-проективних занять з курсантами та студентами 1-го курсу з метою подолання негативних поведінкових проблем та вироблення нових моделей поведінки
<b>11</b>	Проведення консультаційно-корекційної роботи з курсантами та студентами, які мають проблеми індивідуально-особистісного характеру, що впливають на їхній навчальній та поведінковій діяльності
<b>12</b>	Проведення зустрічі на тему «Протидія булінгу» із залученням представників Головного територіального управління юстиції у Чернігівській області