

**“Соціально-
психологічний тренінг
як чинник підготовки
неповнолітніх засуджених до
звільнення”**

Соціально-психологічний тренінг

галузь практичної психології, орієнтована на використання активних методів групової психологічної роботи з метою розвитку компетентності в спілкуванні і особистісного зростання.

Відмінності СПТ від традиційних форм навчання

1. СПТ сприяє не тільки швидкому придбання знань, а насамперед, формується здатність і готовність людини швидко, без стресу, змінювати свою поведінку у новій складній ситуації.
2. Навички, придбані у тренінгу, зберігаються і виявляються більш ефективно.
3. У дуже короткий термін можна отримати досвід поведінки в ситуаціях типових для життя на свободі.
4. Під час тренінгу більш інтенсивно відбувається формування мотиваційної сфери особистості, її адекватне ставлення до дійсності, швидше досягається емоційна стабільність.
5. Здобуваються знання в галузі педагогіки і психології.

Оптимальна чисельність тренінгової групи
10-12 осіб.

Умови комплектування тренінгових груп:

- **наближення звільнення (вихованці, які претендують на умовно-дострокове звільнення або неповнолітні, яким до кінця терміну позбавлення волі залишилося не більше ніж півроку)**
- **принцип добровільності;**
- **психічне здоров'я засуджених.**

Діагностичний етап

Основні завдання цього етапу:

- самопізнання учасників тренінгу – пізнання своїх особистісних якостей, рефлексія власного спілкування та поведінки;
- усвідомлення та прийняття свого негативного минулого досвіду (ми маємо на увазі прийняття минулого як етап життя, повернення до якого неможливе);
- отримання “зворотного зв’язку” від учасників тренінгу;
- зовнішня діагностика – пізнання психологом-тренером особливостей та комунікативних якостей кожного учасника.

Корекційний етап

Основні завдання цього етапу:

- корекція когнітивних викривлень та поведінкових патернів засуджених;
- розвиток складових соціально-психологічної компетентності

Завершальний етап

Основне завдання цього етапу -
підведення підсумків та
обговорення результатів
спільної роботи.





СПТ включає 18 занять по три години кожне

Заняття з неповнолітніми засудженими проводяться **один раз на тиждень протягом 3 місяців.**

Перші заняття рекомендується проводити **з інтервалом в 2-3 дні,** для кращого налагодження психологічного клімату в групі.

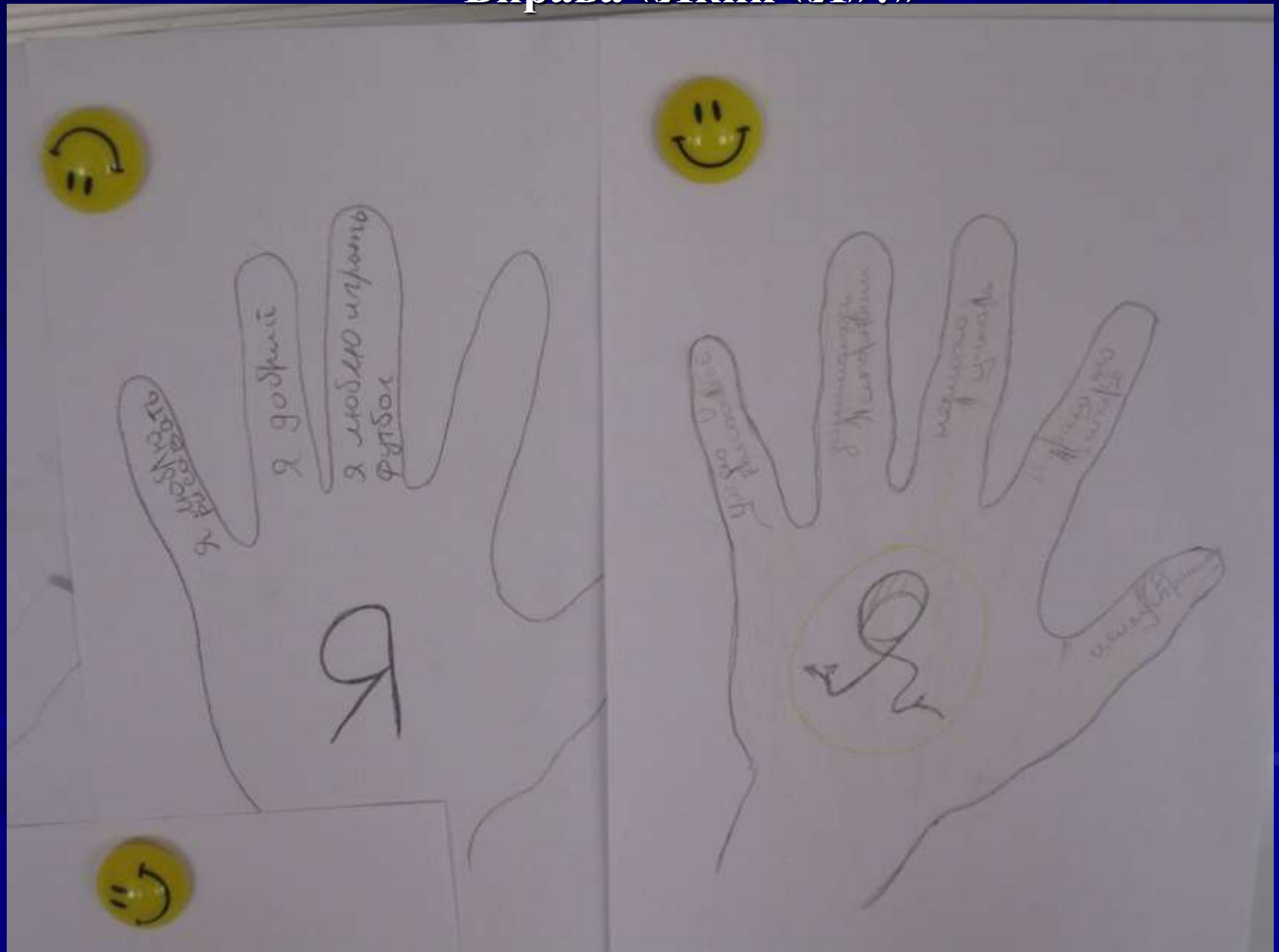
Програма соціально-психологічного тренінгу

- Заняття 1 «Знайомство»
- Заняття 2 «Знайомство з самим собою: хто Я? який Я?»
- Заняття 3 «Моє минуле»
- Заняття 4 «Що мене чекає на свободі?»
- Заняття 5 «Мої права та права інших людей»
- Заняття 6 «Я – громадянин України»
- Заняття 7 «Відповідальність»
- Заняття 8 «Емоції»
- Заняття 9 «Управління негативними емоціями»

- Заняття 10 «Емпатія»
- Заняття 11 «Спілкування»
- Заняття 12 «Конструктивна взаємодія»
- Заняття 13 «Я кажу – Ні!»
- Заняття 14 «Конфлікт розв'язано!»
- Заняття 15 «Планування мети»
- Заняття 16 «Прогнозування»
- Заняття 17 «Життя чудове!»
- Заняття 18 «Підведення підсумків»

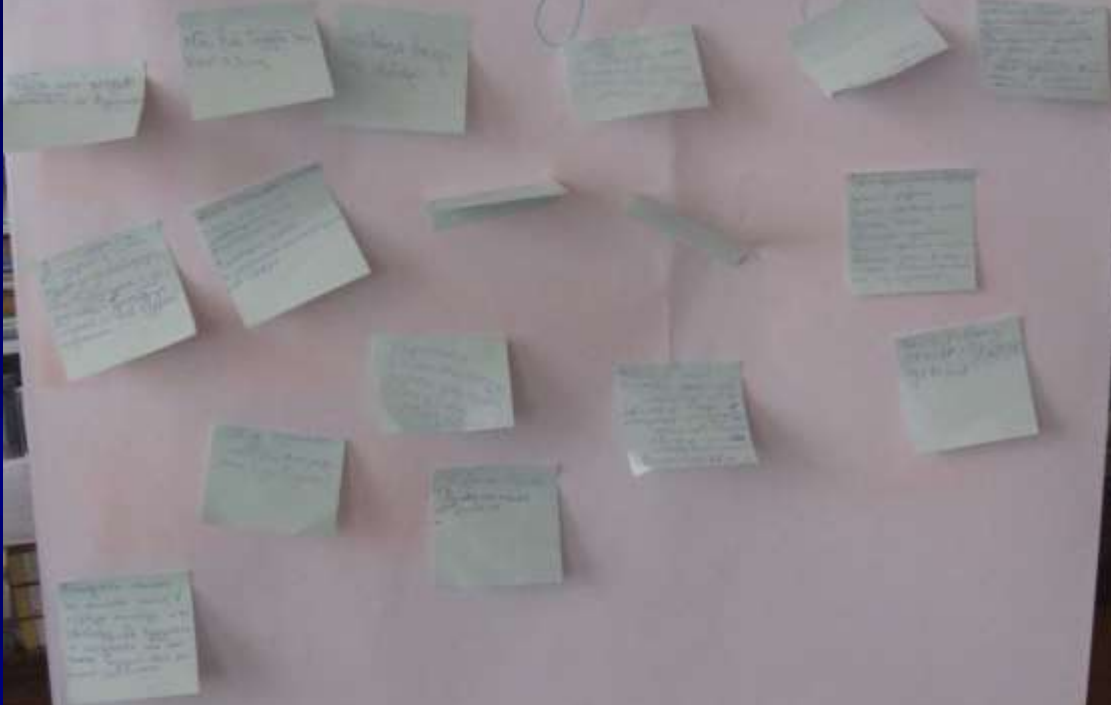


Вправа «Який «Я»?»





+1 agencia





Вправа «Колаж «Життя до і після колонії»

Мета: формування позитивних установок на життя після звільнення.

Інструкція: ведучий пропонує всім учасникам тренінгу розділитися на 2 групи. Кожна група виконує по два колажі: «Життя до колонії» та «Життя після колонії».

Аналіз вправи: після виконання завдання пропонується групова презентація колажів, з їх подальшим обговоренням всіма учасниками тренінгу.





Оригинально

после ИСПОВЕДИ

Путешествие

делаем ураган
Кормим

Умелые руки



Крик души!
Остановиться

Веселый



ПЕРЕДОЗИРОВКЕ

БЕЗОПАСНОЕ



жест



Мамины
руки



Встреча



море

ТУРЕЧЧИНА
ИЗРАИЛЬ
ЕГИПЕТ



Лето



УЧИМ АНГЛИЙСКИЙ

Всё Принимаем наши семья



ДЕНЬГИ



ПЕРЕДОЗИРОВКА
ВИНОВАТЫ



Защита

ЗДОРОВ'Я

сказка

Широкий



Море и солнце



СВЯЖИТЕ
КРОВЬ

ДЕНЬГИ

Внимание
Парад



Вкус
жизни

Доктор

великий
ПЕПЕЛ



БЕЗОПАСНОСТЬ
СТАНЬ
БІЗНЕСМЕНОМ



Безопасность
Работа

РЕБЕНОК



украшение

Жаркое дело

МЫ



ИЗУЩЕСТВИЕ

СПАСАТЕЛЬ



Учим английский
лето



Глядацька конференція по фільму «Життя прекрасне»



