

ЗАТВЕРДЖУЮ
Начальник відділу
виховної, психологічної роботи
та організації дозвілля
капітан внутрішньої служби
Ганна ЗАЛУГОВСЬКА

« _____ » _____ 2021 року

План заходів
спрямованих на запобігання
та протидію булінгу (цькуванню)
на 2021-2022 навчальний рік

№ п/п	Назва заходу	Період виконання	Відмітка про виконання	Примітки
1	2	3	4	5
Організаційно-методична робота				
1	Організація безперервної роботи анонімної скриньки для звернень курсантів та студентів до психолога в режимі питання-відповідь	Протягом року		
2	Розробка методичних рекомендацій та матеріалів для проведення методичних занять з особовим складом Академії на теми: «Методика роботи щодо попередження конфліктів», «Рекомендації щодо забезпечення соціально-психологічної взаємодії та підтримки оптимального мікроклімату в курсантських підрозділах», «Профілактика та попередження суїцидальної поведінки в курсантському середовищі»	Протягом року		

Психодіагностична робота				
1	Проведення аналізу психологічної сумісності курсантів у навчальних групах	Протягом року		
2	Дослідження адаптивного стану 1-го навчального курсу за допомогою комплексу методичних матеріалів, індивідуальних бесід та спостереження	Протягом року		
3	Вивчення морально-ділових якостей кандидатів на призначення молодшими командирами	Протягом року		
4	Проведення соціометричних досліджень міжособистісних відносин в навчальних групах 1-го та 2-го курсів	Протягом року		
5	Проведення моніторингу рівня нервово-психічної стійкості курсантів всіх навчальних курсів	Протягом року		
Корекційно-профілактична робота				
1	Проведення консультаційних та профілактичних бесід із курсантами Академії з метою реалізації психологічної підтримки	Щоденно (на запит)		
2	Надання психологічну допомогу курсантам, у яких виникли труднощі в адаптації до умов навчального збору в Академії	Щоденно (на запит)		
3	Здійснення психопрофілактичної роботи з особовим складом Академії, участь у відкритих лекціях із персоналом та особовим складом Академію на тему «Протидія булінгу»	Протягом року		
4	Проведення профілактично-розвиваючих занять та лекцій-бесід з елементами тренінгових вправ з курсантами навчальних курсів: <ul style="list-style-type: none"> - «Успішна адаптація першокурсника» - «Стрес і стресостійка поведінка» - «Ефективна комунікація» - «Гармонія: пошук та здобуття» - «Мотивація та успіх» 	Протягом року		

	- «Навички саморегуляції»			
5	Надання психологічної допомоги курсантам та студентам 1-го навчального курсу, які мають знижений адаптаційний рівень	Протягом року		
6	Проведення профілактично – розвиваючих занять з курсантами та студентами 1–го навчального курсу з метою сприяння адаптації та попередження дезадаптаційних розладів	Протягом року		
7	Проведення практичних занять з молодшими командирами: «Роль молодшого командира у створенні позитивного психологічного клімату в колективі», «Позитивний соціально-психологічний клімат в колективі»	Протягом року		
8	Проведення психологічних тренінгів для корекції міжособистісних відносин в навчальних групах	На запит		
9	Проведення практичних занять (на основі прикладів та вправ) з курсантами 1-го та 2-го курсів: «Методи вирішення конфліктних ситуацій»	Протягом року		
10	Проведення релаксаційно-проективних занять з курсантами та студентами 1-го курсу з метою подолання негативних поведінкових проблем та вироблення нових моделей поведінки	Протягом року		
11	Проведення консультаційно-корекційної роботи з курсантами та студентами, які мають проблеми індивідуально-особистісного характеру, що впливають на їхній навчальній та поведінковій діяльності	Протягом року		

**Старший психолог відділу виховної,
психологічної роботи та організації дозвілля
старший лейтенант внутрішньої служби
« » серпня 2021 року**

Надія Локоть